

越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集・発行

越谷市手をつなぐ育成会
会長 高野 淑 恵



事務局 生活介護事業所 千草園

〒343-0015 越谷市花田4-8-16
TEL・FAX 048-971-7351

発行日 令和8年3月31日

『新年度に向けて…』

越谷市手をつなぐ育成会 会長 高野 淑 恵

令和7年度の事業は滞りなく無事に終了いたしました。

平素よりご支援ご協力戴いております。皆々さまに厚く御礼申し上げます。

令和8年度早々に残念なお知らせですが、今年度よりこの「やまびこ」は年3回の発行となります。発行月は、3月・9月・12月です。

理由は「第三種郵便」を利用しないことにしたからです。第三種を統括する日本郵便から、「心身障害者用低料第三種郵便物制度が悪用され、ダイレクトメール代わりに郵送されている、従って承認事項を遵守するよう厳しく臨む」と通知してきたのです。

その承認事項というものが「購読料を支払っている会員・賛助会員に限定すること」「購読料を支払っていることを証明するために予算・決算書に明記する」等々です。怪しげなDMを送っている人たちを取り締まるためとはいえ、あれこれ提出せよと頭ごなしの言いようで、とても迷惑です。私たちのこの会報は、会員・賛助会員だけでなく、日ごろご支援ご協力頂いている多くのみなさまに送らせていただいています。今後その方針を変えつつもりはありませんし、「ご支援ご協力

くださった方は、その時々で数が変わります。印刷もずっと以前から家内制手工業のように、少人数でミーティングも兼ねて自分たちで印刷し発送しています。

忙しい私たちにはその時間も無駄にできない貴重な時間なのです。印刷屋さんに出してピカピカの会報誌に生まれ変わることができるのは、まだまだ先になりそうです。何よりも、日本郵便にうるさく言われずに自由にいろいろな方のもとに会報を届けたいのです。封書での発送のため、発行回数は1回分減りますが、封筒にはいろいろなお知らせや寄付のお願い（え？イヤだ？そんなモノ入れるな！）も入れさせていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

障害福祉の道にまだまだ温かい春は遠いです。ずいぶん長いあいだこの道をトボトボ歩いてきました。原動力と言えるほどのものはありませんが、目の前の難題・課題に四苦八苦しなから此処まで来ました。私を動かしてきたものは、この仕事をやる誰かが必要で、そして自分はその仕事をするべきなのではないか、という思いであったような気がします。「使命感」という言葉は仰々しくて好きではありません。私の背中をそっと押していた柔らかな風は、幼かった頃の息子の

の小さな手だったのかも知れませんが、最重度の知的障害の息子ですから、「おかあさん、ありがとう」なんていうことは絶対に言ってはもらえませんが、それで良いのです。息子への私の思いは変わりません。私のしてきたことに、たこえ誰ひとり「ありがとう」と言ってくれないとしても、変な期待をしなければ良かったと割り切り、捨て去ることにしました。

最近、時々、「ホープサロンリンク」というステキなサロンにお邪魔しています。若いおかあさん方のいろいろなお話を聞くことができます。私自身も若かった頃の自分を思い出して、疲れてドロツとした心が浄化されます。

若くて可愛いおかあさんたちはキラキラしています。可能性もたくさんあって、親子の人生はこれからなんだなあ…と思うと、自分が苦勞した経験を彼女たちにはしてほしくないと思いつい、つい、あれこれ、余計なことを言ってしまう。それでも、そんな私を、気持ちよく受け容れてくださったおおかあさんたちやサロンの主催者、浅井要さまに感謝です♥
新しい出会いを大切に温めていきたいと思う今日の頃です。





令和7年度も無事に終了することが出来ました。桜は、毎年花を咲かせます。この時期になると、一年を振り返り、また、新たな年度に向けて少し心が躍ります。今回の『千草園だより』は一月から三月までを振り返りたいと思います。

新年初詣 久伊豆神社



1月9日(金)に、毎年恒例の初詣。久伊豆神社に出掛けて来ました。それぞれお賽銭を投げ、思い思いに願い事をしてきました。9日ともなれば出店も少しは出ていましたが、そこをぐっと我慢して、帰りに各自好きなおやつをコンビニや、ミスタードーナツなどで購入して園に戻りました。新年早々の食べ始め。今年も良い年になりますように！



セカンド成人を祝う会

並びに新年会



1月16日(金)に越谷駅東口のある『happy wings 羽根さん家』でセカンド成人を祝う会並びに新年会が行われました。今年のセカンド成人者は『小関えりさん』です。小関さんの幼少期から今に至るスライドショーを観ました。記念品、花束の贈呈。子供のころからのお付き合いの高野大輔さんに贈呈して頂きました。その後は、待ちに待った懇親会(食事会)。各テーブルに並べられたお料理を思う存分楽しまれました。

後半は皆でカラオケ大会をして楽しみました。(ステージがあると気分も最高潮！)



2月お楽しみ会



グループ別外出



2月20日(金)に2月のお楽しみ会を行いました。今回は「ボウリング」「カラオケ」の2グループに分かれて実施致しました。カラオケは東越谷の『オリーブの丘』で昼食を摂り、『カラオケバンバン』へ、ボウリングは春日部の『コス』で昼食を摂り、『パールボウル』へ行きました。それぞれ美味しい昼食を食べて、目的地へ。ボウリング大会では、今回も猪鼻さんが優勝を飾り、カラオケは、久しぶりのカラオケ屋さんという事で大いに盛り上がりました。



春の日帰りバス旅行



3月27日(金)に『春の日帰りバス旅行』に出掛けて来ました。今回の目的地は『横浜八景島シーパラダイス』です！

景島シーパラダイスです！

半年ぶりのバス旅行ということで朝のバスからみんなテンションMAX！大盛り上がりでの出発でした。しかし、首都高が大渋滞…。予定より1時間遅れの到着でした。到着してすぐにレストランに向かい、お楽しみのお昼食タイム。各々事前に選んだパスタやピッツアを堪能しました。その後はグループに分かれて行動。水族館を楽しみ、お土産購入を楽しみました。海風にも吹かれ、桜まで楽しむことが出来ました。皆、笑顔で帰路につきました。



新職員紹介



4月より入職します。『五十嵐稜さん』です。みなさん宜しくお願いたします。(田中)



野の花だより

ようやく春らしく温かい季節を迎え、令和七年度も無事に終了することが出来ました。今回は、一月から三月までの出来事を紹介いたします。



【新年会】



一月十六日（金）に毎年恒例の新年会を野の花内で行いました。午前は、昨年行われた千草園・野の花交流会で大好評だった「絵合わせビンゴ」を野の花バージョンとして、リニューアル。（食べ物物の絵が多くなりましたが…）どのマスにどの絵を配置するかが、鍵になるため、真剣に取り組んでいました。その後は、今年の抱負としてそれぞれの目標（願望）を絵馬カードに記入し、個性が光る一枚が出来上がりました。午後に行われた、チョコフォンデュ作りでも

フルーツやマシユマロ、ウエハー等にチョコを沢山付けて、笑顔で食されていました。



【調理実習】

一月二十日（金）には、調理実習を行いました。サラダや味噌汁の野菜を丁寧に切って下さる方やカツの引き取りに行く方、味噌汁の味見して下さる方と、協力して行うことが出来ました。美味しくそいうに出来上がった「カツ丼」「海藻サラダ」「具沢山味噌汁」が、あっという間になくなっていました。



【お楽しみ会】



まだまだ寒い日が続いていた二月十三日（金）に施設内でお楽しみ会が行われました。午前中は、二班に分かれて自分の好きなお昼を買いに行く、名付けて「セレクト弁当」が行われました。大好きな

な「から揚げ弁当」を他の物には目もくれずに選ぶ方や珍しく「スパゲッティ」を選ぶ方、迷ってなかなか決まらない方。改めて、自分の意思で選択する事の大切さを教えられた気がしました。午後は、レクリエーションとして「鬼玉入れ」「ミニバスケットボール」「チェインストライク」等を行い、一日楽しんで過ごすことが出来ました。



【日帰りの外出】

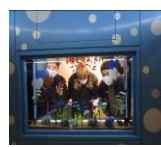


三月十三日（金）には、施設の車で「さいたま水族館」に出かけて来ました。権現堂公園でトイレ休憩を済ませた後は、待ちに待った昼食。ココスでハンバーグランチ等を美味しく頂きました。さいたま水族館では、グループに分かれて館内を見学。希少な淡水魚や外国の魚が優雅に泳いでいる姿を

見たり、チョウザメ池で怖がりながらエサをあげたりと、久しぶりの外出を楽しみました。帰りにはイオン春日部店に寄って、おやつやジュースを堪能してきました。

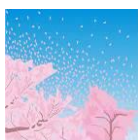


【お疲れ様会】



三月二十七日（金）には、お疲れ様会として室内でホットプレートを使ってバーベキューを行いました。サラダは遠慮がちでしたが、お肉が焼けると積極的に取りに来ていました。

その他にも豆まきやおやつ作り、レクリエーション等、利用者さんも支援員も楽しんで過ごした日々。暖かくなってきたら、どこに行こうかと皆でワクワクしています。



（高野）

会計報告



《 寄 付 》

渡辺 昇 様 5,000 円

《 売上金 》

わかめ 5,000 円

ごま 6,650 円

お茶 3,240 円

ご支援ありがとうございます



野の花ラスク ご購入

ありがとうございます

野の花保護者一同 様



千草園クッキー ご購入

ありがとうございます

(株) 小林商会 様

中村 恵郷 様

子松 香織 様

俵 様

山崎 様

斎藤 様

稲森 春美 様

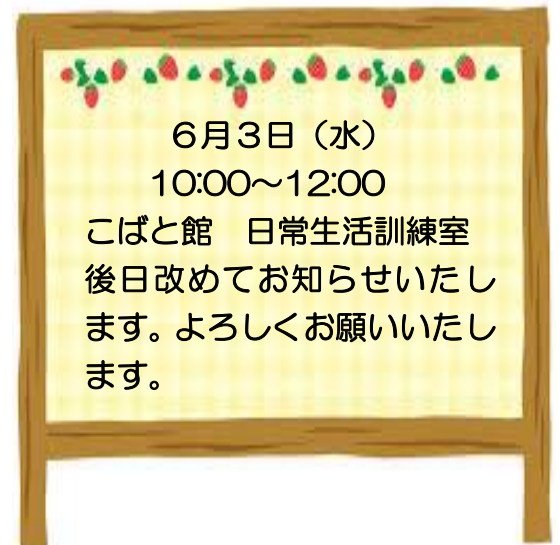
堀 香菜子 様

高野 竜太 様

猪鼻 孝子 様



定期総会のお知らせ



《 編集後記 》

「りく・りゅう」の神業演技に心酔し、WBCのあっけない敗退に落胆している時に、世界はまた悲劇が繰り返されました。ここ数年、瓦礫の下で震える罪なき人々の映像が毎日のように届きます。

私達の安全な暮らしを守るのは、当然のことですが、「世界のいじめっ子」に加担することは、許せません。(猪鼻 孝子)